



CHƯƠNG TRÌNH VOICE YOUR CHOICE LÀ GÌ?

Voice Your Choice - một chương trình Đối tác Khu vực của Nexus Montgomery - là một dự án dựa vào cộng đồng đầu nhằm thúc đẩy việc lập kế hoạch chăm sóc trước thông qua giáo dục và nâng cao nhận thức cộng đồng.

Sứ mệnh của Voice Your Choice là thúc đẩy mọi người xác định và viết ra các mong muốn chăm sóc sức khỏe của họ trong trường hợp họ không thể tự nói ra. Voice Your Choice hỗ trợ các tổ chức cộng đồng và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, cũng như những người mà họ phục vụ) hiểu được tầm quan trọng của việc lập kế hoạch trước, cung cấp các công cụ và nguồn lực cần thiết để suy nghĩ và liệt kê các mong muốn về chăm sóc sức khỏe.

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC TRƯỚC LÀ GÌ?

Lập kế hoạch chăm sóc trước là quá trình xác định và ghi lại các mong muốn và giá trị về chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn không thể tự nói vì bệnh nặng hoặc trường hợp khẩn cấp. Lập kế hoạch chăm sóc trước bao gồm xác định và viết ra các mong muốn và giá trị về chăm sóc sức khỏe của bạn, chọn một người ra quyết định chăm sóc sức khỏe (được gọi là đại diện chăm sóc sức khỏe) để nói chuyện với bạn và đại diện cho mong muốn của bạn nếu bạn không thể tự nói ra và chia sẻ những mong muốn đó với những người quan trọng nhất và các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

Lập kế hoạch chăm sóc trước cho bạn cơ hội để hiểu các lựa chọn chăm sóc sức khỏe của bạn, truyền đạt mong muốn và giá trị của bạn và đảm bảo rằng chúng được tôn trọng. Nếu không có kế hoạch chăm sóc trước, những người thân yêu và bác sĩ có thể đưa ra quyết định không phản ánh giá trị của bạn và bạn có thể nhận được sự điều trị không mong muốn hoặc không nhận được sự chăm sóc sức khỏe mà bạn mong muốn.

ĐẠI DIỆN CHĂM SÓC SỨC KHỎE LÀ GÌ?

Một phần quan trọng của kế hoạch chăm sóc trước là xác định một người biết bạn, hiểu mong muốn chăm sóc sức khỏe của bạn và có thể chia sẻ họ với các nhà cung cấp dịch vụ y tế của bạn nếu bạn không thể tự nói chuyện. Người này được gọi là đại diện chăm sóc sức khỏe.

Khi chọn một đại diện chăm sóc sức khỏe, trước tiên bạn nên nói chuyện với người mà bạn đang cân nhắc để đảm bảo rằng họ sẵn sàng đảm nhận vai trò này. Không ai muốn bị bất ngờ trong trường hợp khẩn cấp. Sau khi đại diện chăm sóc sức khỏe của bạn đồng ý, hãy nhớ thảo luận với họ những gì quan trọng nhất đối với bạn, cùng với mong muốn và giá trị của bạn. Điều quan trọng là chia sẻ thông tin của đại diện chăm sóc sức khỏe của bạn với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và người thân yêu của bạn.