



Kế hoạch Chăm sóc Trước so với Maryland MOLST

Lập kế hoạch chăm sóc trước có giá trị đối với tất cả mọi người và đảm bảo rằng các cá nhân, bất kể tuổi tác hoặc tình trạng sức khỏe hiện tại, nhận được chăm sóc y tế phù hợp với ưu tiên và giá trị của họ. Lập kế hoạch chăm sóc trước cho các cá nhân cơ hội để suy ngẫm và bày tỏ, các ưu tiên chăm sóc sức khỏe của họ trước khi có trường hợp khẩn cấp. Việc không biết sử dụng tài liệu nào để ghi lại các ưu tiên chăm sóc sức khỏe có thể khá bối rối. Voice Your Choice đã cung cấp thông tin sau đây để giúp hiểu rõ hơn sự khác biệt giữa chương trình chăm sóc trước và Maryland MOLST:

Kế hoạch Chăm sóc Trước (di chúc sống, chỉ thị trước, v.v.): là một tài liệu pháp lý cung cấp thông tin chung về các loại phương pháp điều trị mà một cá nhân muốn nếu họ không thể tự nói chuyện trong trường hợp khẩn cấp y tế hoặc do bệnh nghiêm trọng. Đại diện chăm sóc sức khỏe (người đưa ra quyết định khi một người không thể tự nói chuyện) cũng được ghi tại đây. Tất cả người lớn nên có một kế hoạch chăm sóc trước.

MOLST: MOLST là một lệnh y tế cho các phương pháp điều trị chăm sóc sức khỏe cụ thể mà một cá nhân muốn trong thời gian khám bệnh khẩn cấp. MOLST thích hợp cho người mắc bệnh hiểm nghèo hoặc bệnh nặng cuối đời.

	Kế hoạch Chăm sóc Trước	Maryland MOLST
Ai cần	Tất cả người lớn 18+	Những người có nguy cơ về tính mạng do tình trạng sức khỏe nghiêm trọng - điều này có thể bao gồm chứng mất trí nhớ hoặc suy nhược nặng. MOLST cũng cần thiết cho người vào viện dưỡng lão, cơ sở hỗ trợ sinh hoạt, bệnh xá, trung tâm lọc máu thận, một số bệnh nhân nằm viện và những người nhận dịch vụ y tế tại nhà
Có thông tin gì	Mong muốn chung	Các ưu tiên y tế cụ thể liên quan đến hồi sinh tim phổi (CPR) và các phương pháp điều trị hỗ trợ sự sống khác, như dinh dưỡng nhân tạo và lọc máu
Loại tài liệu	Tài liệu pháp lý	Các lệnh y tế phải được tuân theo trong mọi cơ sở
Chỉ định người đại diện chăm sóc sức khỏe	Có	Không
Ai điền	Cá nhân	Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe (bác sĩ, y tá, trợ lý bác sĩ)
Đại diện sức khỏe có thể thay đổi hoặc vô hiệu	Không	Có
Nhân viên y tế khẩn cấp/EMS phải tuân theo	Không	Có
Khả năng tiếp cận	Cá nhân giữ một bản kế hoạch giấy; các kế hoạch trực tuyến được tạo thông qua VYC có thể được truy cập thông qua CRISP	Cá nhân nhận một bản sao và một bản sao được đưa vào biểu đồ y tế của họ. Bản sao giấy đi cùng bệnh nhân khi xuất viện hoặc chuyển giao giữa các cơ sở chăm sóc (chẳng hạn như viện dưỡng lão)

Kế hoạch chăm sóc trước và MOLST tương thích với nhau. MOLST không thay thế một kế hoạch chăm sóc trước. Tất cả người lớn nên có kế hoạch chăm sóc trước, nhưng những người bị bệnh nặng hoặc ốm yếu nên xem xét MOLST. Voice Your Choice có thể giúp các cá nhân hoàn thành kế hoạch chăm sóc trước của họ để chuẩn bị MOLST với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ.

Thông tin dựa trên tài liệu thu thập từ [National POLST](#)

VoiceYourChoice.org