



# ¿Qué Significa Ser un Representante para Cuidados Médicos?

Si usted está leyendo esto, es probable que alguien le haya solicitado que sea su representante para cuidados médicos, o puede ser que usted esté considerando ser el representante de alguna persona. A continuación encontrará las preguntas más frecuentes, así como también información que le ayudará a comprender mejor lo que significa ser un representante para cuidados médicos.

## **¿Qué significa ser un Representante para Cuidados Médicos (a veces denominado apoderado para cuidados médicos)?**

Si usted asume la responsabilidad de ser el representante para cuidados médicos de una persona, se espera que actúe como su defensor y, legalmente, podrá tomar la mayoría de las decisiones de atención médica en su nombre en caso de que esa persona pierda la capacidad de comunicarse por sí misma. Tendrá que solicitar información al equipo médico para poder tomar decisiones en su nombre. Es importante saber que, como responsable para cuidados médicos, usted no tendrá que hacerse cargo de los gastos médicos relacionados con el tratamiento o la atención.

## **¿Cuándo tendría que comenzar a tomar decisiones?**

Tendrá que comenzar a tomar decisiones cuando dos médicos determinen que la persona a la que usted representa como su representante para cuidados médicos ya no es capaz de tomar decisiones médicas por sí misma. Un proveedor de servicios médicos se pondrá en contacto directamente con usted si existe un plan anticipado de cuidados o un poder notarial que lo designe como representante. Junto con el proveedor de servicios médicos, usted expresará los deseos de la persona y tomará decisiones acerca de la atención y el tratamiento médico.

## **¿Cómo me preparo para tomar decisiones en nombre de otra persona?**

Lo más importante es mantener múltiples conversaciones con la persona sobre sus deseos y preferencias en cuanto a la atención médica que desea recibir en el futuro. Estas conversaciones deben ser frecuentes, ya que las creencias, los tratamientos médicos y el estado de salud pueden cambiar. Asimismo, sus deseos y preferencias deben quedar registrados en un documento como parte de un plan anticipado de cuidados. En este plan, la persona puede incluir cualquier creencia espiritual o religiosa que pueda afectar a sus decisiones o indicar si desea quedarse en casa con sus seres queridos y ser atendido allí. También debe expresar su opinión acerca de las sondas de alimentación, los respiradores y la reanimación cardiopulmonar (RCP), entre otras cosas. Usted necesitará acceder rápida y fácilmente a este plan anticipado de cuidados en caso de emergencia. Asegúrese de solicitar una copia o acceso al plan de la persona y pídale que le informen acerca de cualquier actualización.

Es difícil pensar y planificar todas las cosas que podrían suceder y reflexionar acerca de las decisiones que tendría que tomar como representante para cuidados médicos. Sin embargo, conversarlo o acudir a la guía puede ayudarle a tomar decisiones más adelante.

¿Quiere registrar a su propio representante para cuidados médicos? Consulte la guía "Cómo crear un plan anticipado de cuidados en línea" en esta sección del sitio web para ayudarlo a registrar a su representante para cuidados médicos, así como sus deseos de atención médica.