



## “选择之声” 是什么计划？

“选择之声”是一个奈克瑟斯 蒙哥马利地区伙伴计划，是一带领的社区项目，通过教育和公众意识来促进预先护理计划。

“选择之声”的使命是在人们无法为自己说话的情况下，激励他们确定并写下自己的医疗意愿。“选择之声”支持社区组织和卫生保健提供者及其服务对象理解提前规划的重要性，提供考虑并列出具体的医疗保健愿望所需的工具和资源。

### 预先护理计划是什么？

预先护理计划是在您因严重疾病或紧急情况而无法为自己说话时，确定并记录您的医疗保健意愿和价值观的过程。预先护理计划包括确定和写下您的医疗保健意愿和价值观，选择一位医疗保健决策者(称为医疗保健代理)替您说话，当您不能为自己说话时代表您的意愿，与您最重要的人以及医护人员共享您的这些意愿。

预先护理计划让您有机会了解您的医疗选择，沟通您的意愿和价值观，并确保它们得到尊重。如果没有预先护理计划，亲人和医生可能会做出与您价值观不符的决定，您可能会接受不想要的治疗，也可能得不到您想要的健康护理。

### 医疗保健代理是什么？

预先护理计划的一个重要部分是找到一个了解您、理解您的医疗意愿的人，当您不能为自己说话时，他可以与您的医疗提供者共享您的医疗意愿。这个人叫做医疗保健代理。

在选择医疗保健代理时，应该首先与您考虑的人交谈，以确保他们愿意担任这个角色。没有人希望在紧急情况下受到惊吓。一旦您的医疗保健代理同意，请务必与他们讨论什么是最关乎您的意愿和价值观。此外，与您的亲人和医护人员共享您的医疗保健代理的信息也很重要。