Cách Chọn Đại diện Chăm sóc Sức khỏe

Điều quan trọng là chọn một người có thể nói thay bạn nếu bạn không thể tự nói trong trường hợp cấp cứu y tế. Người này được gọi là đại diện chăm sóc sức khỏe. Dưới đây là những câu hỏi thường gặp và thông tin để giúp bạn cân nhắc người bạn nên chọn làm đại diện chăm sóc sức khỏe của mình.

Đại diện Chăm sóc Sức khỏe (còn được gọi là Ủy viên chăm sóc sức khỏe) là gì?
Ở Maryland, nhân viên chăm sóc sức khỏe phải từ 18 tuổi trở lên và không thể là bác sĩ của bạn. Đại diện chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ đưa ra các quyết định điều trị y tế và biện hộ cho bạn nếu bạn gặp trường hợp khẩn cấp về y tế hoặc bị ốm và không thể tự nói chuyện.

Tôi nên chọn ai làm Đại diện chăm sóc sức khỏe của mình?
Chọn người mà bạn tin tưởng có thể làm việc với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để đảm bảo rằng mong muốn của bạn được tôn trọng và các quyết định được đưa ra vì lợi ích tốt nhất của bạn. Đây có thể là thành viên trong gia đình, nhưng cũng có thể là thành viên trong giáo sứ, bạn bè, hàng xóm đáng tin cậy hoặc đồng nghiệp của bạn. Đảm bảo trò chuyện với nhân viên chăm sóc sức khỏe tiềm năng của bạn để xác nhận rằng họ cảm thấy thoải mái khi đảm nhận vai trò này. Bạn cũng có thể chia sẻ "Trở thành một nhân viên chăm sóc sức khỏe có nghĩa là gì?" trên trang web Voice Your Choice để biết thêm thông tin.

Tôi nên cân nhắc gì khi chọn một Đại diện Chăm sóc Sức khỏe?
Hãy nghĩ về người sẽ tôn trọng mong muốn của bạn và là người luôn tìm kiếm điều tốt nhất cho bạn. Cân nhắc xem đại diện chăm sóc sức khỏe của bạn có ủng hộ mong muốn của bạn hay không ngay cả khi họ không đồng ý với lựa chọn của bạn. Họ cũng sẽ cần cảm thấy thoải mái khi lên tiếng và đặt câu hỏi với các chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Dù bạn chọn ai, hãy nhớ cho bác sĩ và những người quan trọng nhất đối với bạn biết bạn đã chọn ai. Bạn cũng nên chọn một đại diện chăm sóc sức khỏe dự phòng trong trường hợp đại diện chính của bạn không có mặt hoặc không muốn tham gia. Hãy nhớ rằng nếu bạn thay đổi quyết định, bạn có thể chọn một người khác sau này. Hãy nhớ cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn, người đại diện trước đây của bạn và những người thân yêu của bạn biết về sự thay đổi và đảm bảo ghi lại sự thay đổi.

Nếu tôi không chọn một Đại diện Chăm sóc Sức khỏe thì sao?
Nếu bạn không chọn một đại diện chăm sóc sức khỏe và bạn không thể tự nói chuyện, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ tham khảo ý kiến của những người sau theo thứ tự này: 1) người giám hộ được chỉ định hợp pháp, 2) vợ/chồng, 3) con cái đã trưởng thành, 4) bố mẹ, 5) anh chị em đã trưởng thành, hoặc 6) họ hàng xa hoặc bạn bè. Điều quan trọng cần nhớ là người được tư vấn có thể không thoải mái khi đưa ra những quyết định khó khăn hoặc không có khả năng trở thành người hỗ trợ trong những tình huống khó khăn về mặt cảm xúc.

Bạn đã sẵn sàng để chọn và lập hồ sơ cho đại diện chăm sóc sức khỏe của bạn? Hãy xem hướng dẫn "Cách Tạo Kế hoạch Chăm sóc Trước Trực tuyến" trong phần này của trang web để giúp bạn ghi lại người đại diện chăm sóc sức khỏe, cũng như mong muốn chăm sóc sức khỏe của bạn.