



预先护理计划及 马里兰州 MOLST 之比较

预先护理计划对每个人都是有价值的，无论年龄或目前的健康状况如何，都将保证个人能获得符合自己意愿及价值观的医疗护理。预先护理计划让个人有机会在医疗紧急情况发生之前仔细考虑和表达他们的医疗意愿。要知道使用哪个文档来记录医疗保健意愿可能会令人困惑。“选择之声”提供了以下信息，以帮助更好地理解预先护理计划和马里兰州 MOLST 之间的区别：

预先护理计划(生前预嘱、预先指示等)：是一种具有法律效力的文件，提供个人在医疗紧急情况下或由于严重疾病无法表达个人意愿时，愿意接受哪种治疗的一般信息。这也是记录医疗保健代理(当某人不能表达意愿时，可代替自己做决定的人)的地方。所有的成年人都应该有一个预先护理计划。

MOLST：MOLST 是个人在医疗紧急情况下需要的特殊医疗护理的指示。MOLST 表格适用于患有严重疾病或晚期衰弱接近生命终结的个人。

	预先护理计划	马里兰州 MOLST
需要人群	所有 18 岁以上成人	由于严重的医疗状况而有生命危险的个体——其中包括痴呆或晚期衰弱。任何住进养老院、辅助生活机构、临终关怀机构、肾脏透析中心、部分住院病人及接受家庭保健服务的人士，均需使用 MOLST。
沟通内容	一般意愿	关于心肺复苏(CPR)和其他生命支持治疗(如人工营养和透析)的特殊医嘱
文件类型	法律文件	在任何情况下都必须遵守医嘱
指定一位医疗保健代理	是	无
填写人	个人	医护人员(医生、执业护士、医师助理)
医疗保健代理可否更改或取消	不可以	可以
紧急救护人员/EMS 必须跟随	不	是
Accessibility	个人保存一份书面计划;可以通过 CRISP 访问在 VYC 创建的网上计划。	每个人得到一份副本，并将副本放入他们的病历中。病人出院时，或在护理机构(如疗养院)之间转移时，会随身携带实物副本。

预先护理计划和 MOLST 是兼容的。MOLST 并不能取代预先护理计划。所有的成年人都应该有一个预先护理计划，但是患有严重疾病或身体虚弱的人应该考虑进行 MOLST。“选择之声”可以帮助个人完成他们的预先护理计划，为与他们的医疗保健提供者讨论 MOLST 做准备。

这一资料是取自国家急救医疗嘱托的资料