



## VOICE YOUR CHOICE가 무엇인가요?

Nexus Montgomery Regional Partnership 프로그램인 Voice Your Choice 하는 커뮤니티 기반 프로젝트로, 교육, 대중 인식을 통한 사전돌봄계획을 홍보합니다.

Voice Your Choice의 임무는 사람들이 스스로 말할 수 없을 때 자신의 건강 관리 소망을 확인하고 적도록 동기를 부여하는 것입니다. Voice Your Choice는 커뮤니티 조직과 의료 서비스 공급업체는 물론 이들이 서비스를 제공하는 업체도 지원하므로 의료 서비스에 대해 생각하고 나열하는 데 필요한 도구와 리소스를 제공할 수 있습니다.

### 사전돌봄계획이 무엇인가요?

사전돌봄계획이란 심각한 질병이나 위급한 상황으로 인해 스스로 말할 수 없는 경우 자신의 건강 관리 소망과 가치를 확인하고 기록하는 과정입니다. 사전 진료 계획에는 귀하의 의료 희망사항과 가치를 파악하고 적는 것, 자신을 대변할 수 없는 경우 의사를 대변할 의료 의사 결정권자(건강 관리 대리인이라고 함)를 선택하는 것, 그리고 이러한 소원을 가장 중요한 사람 및 의료 제공자와 공유하는 것이 포함됩니다.

사전돌봄계획을 통해 의료 옵션을 이해하고, 자신의 희망과 가치를 전달하고, 해당 옵션이 존중받는지 확인할 수 있습니다. 사전돌봄계획 없이, 여러분을 사랑하는 사람들과 의사들은 여러분의 가치를 반영하지 않는 결정을 내릴 수 있고 여러분이 원치 않는 치료를 받거나 여러분이 원하는 건강 관리를 받지 못할 수도 있습니다.

### 건강관리요원이란 무엇입니까?

사전돌봄계획에서 중요한 부분은 자신을 알고 있고, 자신의 의사를 이해하며, 스스로 말할 수 없는 경우 의료 제공자와 공유할 수 있는 사람을 식별하는 것입니다. 이 사람을 건강관리요원이라고 합니다.

의료 대리인을 선택할 때는 먼저 고민 중인 사람에게 이 역할을 맡을 용의가 있는지 확인해야 합니다. 아무도 비상시에 놀라길 원하지 않습니다. 일단 여러분의 건강관리요원이 동의하면, 여러분의 소망과 가치관과 함께 여러분에게 가장 중요한 것이 무엇인지 그들과 반드시 상의해야 합니다. 또한 사랑하는 의료 서비스 제공업체와 의료 에이전트의 정보를 공유하는 것도 중요합니다.