



## 건강관리요원 선택하는 방법

만약 여러분이 응급 상황에서 자신을 위해 말할 수 없다면, 여러분을 위해 말할 수 있는 사람을 선택하는 것이 중요합니다. 이 사람을 건강관리요원이라고 합니다. 다음은 의료 담당자가 될 사람을 선택하는 데 도움이 되는 일반적인 질문과 정보입니다.

### **건강관리요원은 무엇입니까(건강관리대리라고도 함)?**

메릴랜드에서 건강관리요원은 최소 18세이며 당신의 담당 의사가 될 수 없습니다. 만약 여러분이 응급상황이 있거나 아프고 스스로 말을 할 수 없다면, 여러분의 건강관리요원은 치료 결정을 내리고 여러분을 지지할 것입니다.

### **제 건강관리요원으로 누구를 선택해야 하나요?**

의료 서비스 제공업체와 협력하여 여러분의 소망이 존중되고 최선의 이익이 되도록 의사 결정을 내릴 신뢰할 수 있는 사람을 선택하세요. 이것은 가족일 수도 있지만, 집, 친구, 신뢰할 수 있는 이웃, 또는 동료일 수도 있습니다. 잠재적인 건강관리요원과 대화하여 해당 역할이 편안한지 확인하세요. 또한 Voice Your Choice 웹 사이트에서 "건강관리요원이 되는 것이 무엇을 의미합니까?"를 공유하여 추가 정보를 확인할 수 있습니다.

### **건강관리요원을 선택할 때 어떻게 생각해야 합니까?**

여러분의 소망을 들어주고 옹호자가 될 누군가를 생각해 보세요. 의료 담당자가 여러분의 선택에 동의하지 않더라도 여러분의 소망을 들어줄지 고려해보세요. 그들은 또한 의료 전문가들에게 질문하는 것에 편안함을 느낄 필요가 있습니다. 여러분이 누구를 선택하든, 의사와 여러분에게 가장 중요한 사람들에게 누구를 선택했는지 꼭 알려주세요. 또한 기존 건강관리요원을 사용할 수 없거나 참여하지 않으려는 경우 대체자인 건강관리요원을 선택하는 것이 좋습니다. 만약 여러분이 생각을 바꾼다면, 나중에 다른 사람을 선택할 수 있다는 것을 기억하세요. 의료 서비스 공급자, 이전 요원 및 여러분이 사랑하는 사람이 변경 사항에 대해 알고 있고 변경 내용이 문서화되어 있는지 확인하세요.

### **건강관리요원을 선택하지 않으면 어떻게 됩니까?**

만약 여러분이 건강관리 요원을 선택하지 않아서 스스로 말을 할 수 없게 되면, 건강관리 제공자는 1) 법적으로 정해진 보호자, 2) 배우자, 3) 성인 자녀, 4) 부모, 5) 성인 형제자매, 6) 먼 친척이나 친구 등 다음 순서에 따라 협의할 것입니다. 상담을 받은 사람은 어려운 결정을 내리는 데 불편하거나 감정적으로 어려운 상황에서 옹호자가 될 수 없을 수도 있다는 것을 기억하는 것이 중요합니다.

의료 에이전트를 선택하고 문서화할 준비가 되셨습니까? 건강관리요원이 의료 서비스 희망 사항을 문서화하는 데 도움이 되려면, 웹 사이트의 이 섹션에 있는 "온라인 건강관리계획 작성 방법" 가이드를 참조하세요.