



QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME VOICE YOUR CHOICE ?

Voice Your Choice est un programme de partenariat régional de Nexus Montgomery, un projet communautaire qui encourage l'advance care planning par l'éducation et la sensibilisation du public.

Voice Your Choice a pour mission de motiver les personnes à identifier et à mettre par écrit leurs volontés en matière de soins de santé au cas où elles ne pourraient pas s'exprimer en leur nom. Voice Your Choice apporte son soutien aux organisations communautaires et aux prestataires de soins de santé, ainsi qu'à ceux qu'ils servent, en leur faisant comprendre l'importance de la planification préalable, en leur fournissant les outils et les ressources nécessaires pour réfléchir à leurs souhaits en matière de soins de santé et les inscrire sur une liste.

QU'EST-CE QU'UN ADVANCE CARE PLANNING ?

L'advance care planning vise à identifier et à documenter vos volontés et vos valeurs en matière de soins de santé si vous êtes incapable de parler en votre nom en raison d'une maladie grave ou d'une urgence. L'advance care planning comprend l'identification et la consignation par écrit de vos souhaits et de vos valeurs en matière de soins de santé, la sélection d'un décideur (appelé agent de soins de santé) qui parlera en votre nom et représentera vos souhaits si vous ne pouvez pas parler en votre nom, et la communication de ces souhaits à ceux qui vous sont les plus chers et à vos prestataires de soins de santé.

L'advance care planning vous permet de comprendre vos options en matière de soins de santé, de communiquer vos souhaits et vos valeurs, et de vous assurer qu'ils sont respectés. Sans advance care plan, vos proches et les médecins peuvent prendre des décisions qui ne correspondent pas à vos valeurs et vous pourriez recevoir des traitements non souhaités ou ne pas recevoir les soins de santé que vous souhaitez.

QU'EST-CE QU'UN AGENT DE SOINS DE SANTÉ ?

Un élément important de l'advance care plan consiste à désigner une personne qui vous connaît, comprend vos souhaits en matière de soins de santé et peut les communiquer à vos prestataires de soins si vous n'êtes pas en mesure de parler pour vous-même. Cette personne est appelée un agent de soins de santé.

Avant de choisir un agent de soins de santé, vous devez vous assurer que la personne que vous envisagez d'engager est prête à assumer ce rôle. Personne ne veut être surpris en cas d'urgence. Une fois que votre agent de soins de santé est d'accord, assurez-vous de discuter avec lui de ce qui vous tient le plus à cœur, ainsi que de vos souhaits et de vos valeurs. Il est également important de partager les informations de votre agent de soins de santé avec vos proches et vos prestataires de soins de santé.