



## 如何选择医疗保健代理

如果您在医疗紧急情况下不能为自己说话，选择一个能够代表自己说话的人是很重要的。这个人叫做医疗保健代理。以下是一些常见的问题和信息，可以帮助您考虑应该选择谁来担任您的医疗保健代理。

### **什么是医疗保健代理(又称健康护理代理人)?**

在马里兰州，医疗保健代理至少要年满 18 岁，不能是您的医生。如果您有紧急医疗情况或生病而不能为自己说话，您的医疗保健代理将为您做出医疗决定并为您辩护。

### **我应该选择谁作为我的医疗保健代理人?**

选择一个您信任的人，可以与医疗服务提供者合作，以确保您的意愿得到尊重，并做出符合您最大利益的决定。这个人可能是您的家人，也可能是您礼拜堂的成员，朋友，可信赖的邻居或同事。请务必与您的潜在医疗代理进行交谈，以确认他们是否适合担任这个角色。您还可以分享“成为保健代理人意味着什么？”可以在“选择之声”的网站上找到更多信息。

### **在选择医疗保健代理时我应该考虑什么?**

想想一个会尊重您的意愿，为您辩护的人。考虑一下您的医疗保健代理是否会支持您的意愿，即使他们不同意您的选择。他们 还需要轻松地直言不讳地面对专业医护人员的问题。无论您选择谁，一定要让您的医生和对您最重要的人知道您选择了谁。另外，建议您选择后备的医疗保健代理，以防您的主要代理不能参与或不想参与。记住，如果您改变了主意，以后您可以选择另一个人。只是要确保您的医疗服务提供者、您之前的代理人和您的亲人知道这些变更，并记录在案。

### **如果我不选择医疗保健代理会发生什么?**

如果您不选择一个医疗保健代理并且您无法自行发言时，医疗提供者将按顺序咨询以下人士：1)法定监护人，2)配偶，3)成年子女，4)父母，5)成年兄弟姐妹，或 6)远房亲戚或朋友。重要的是要记住，被咨询者可能不习惯做出艰难的决定，或者在情绪上具有挑战性的情况下不能够成为一个发言者。

准备好选择和记录您的医疗保健代理了吗?请参阅网站本节中的“如何创建网上预先护理计划”指南，以帮助您记录医疗保健代理以及您的医疗保健意愿。